陸上競技部

陸上競技部のHPをご覧いただきありがとうございます。本校の陸上競技部には中学校までに陸上競技を経験したことがある人だけでなく、高校から陸上競技を始めた人も多数在籍し、自己ベスト記録の更新から全国大会出場まで、それぞれ目標を持って活動しています。陸上競技に興味のある皆さんをお待ちしています！本校で一緒に陸上競技をしてみませんか？

＜NEWS＞

3年生の松尾美桜さん(高須中出身)が U18陸上大会(全国大会)に出場しました！
本校の練習環境について掲載しました。

【目標】 陸上競技を通じた人間力(※)の向上
※思考力、創造力、コミュニケーションスキル、公共心、規範意識、忍耐力、自己実現力　等

【活動】
練習日:基本的に月・火・水・金・土曜
※学校行事、大会日程等の関係で変更となる場合がありますが、週に2日程度の頻度で休みを設定しています。

場　所:本校グラウンド(詳細は下記に記載)、本城陸上競技場　等

内　容:基本的に顧問が1～2ヶ月単位でメニューを作成しますが、Free 練習の日や時間を設定したり、重要な大会前の調整練習は個人が考えたメニューを基に指導者が確認、調整して実施したりしています。

試　合:公式戦は年間2路線(インターハイ関係、新人戦関係)です。その他、学年別大会(準公式戦)や各種記録会など(年間12試合程度で出場は任意)があります。公式戦、準公式戦は選手の希望を基に部内で選考をして出場メンバーを決めますが、記録会は多くの選手に出場のチャンスができるように考慮しています。

【主な必要経費】

選手登録費＋アスリートビブス代	1，750円	
ユニフォーム代	19，000円程度	
チームＴシャツ	2，500円程度	
ウインドブレーカー代(任意)	23，000円程度	
リュック代(任意)	10，000円程度	
記録会等エントリー料(1種目)	1，000円×種目数	※公式戦及びリレーは自己負担なし

※程度となっているものについては注文時期によって多少値段が変更になる場合があります。
※合宿や遠征等を行う場合は費用が発生いたしますが、事前に連絡し、参加意思を確認しています。
※その他、個人が使用するものに関しては受益者負担としています。

【令和8年度部員数(10月1日現在)】　※出場している主な種目(希望を含む)をもとにカウント

		短距離	中距離	ハードル	競歩	跳躍	投てき	混成	マネージャー	計
1年	男子	6①	1	1			①			9
	女子	2		①		①	1		1	5
2年	男子	3		1		2	1			7
	女子	3			1	3		2		9
3年	男子	3	1		1	1	1			7
	女子	1		1		2			1	5
計		18①	2	3①	2	8①	3①	2	2	42

※〇囲みの数字(例:①)は複数のブロックを掛け持ちしている選手数を表しています。

【練習環境】

　グラウンドの使えるスペースは約45m×40mの長方形と80mのオールウェザー走路が2本であり、決して広くはありませんが、土の部分は曲走路にすることで最長100mを取ることができます。

　オールウェザー走路ではスタート練習やハードル練習が出来ることに加えて、砂場も直結しているため走幅跳や三段跳の練習も行うことができます。(↙↓)

　マットの置き方を工夫することで走高跳練習も可能です。写真は左脚踏み切り用に設置していますが、バーを置く位置をマットの反対側にすることで右脚踏み切りにも対応可能です。(↓)

夜は暗くなりますが、ライトを使用して活動しやすくしています。(↙)

投てき用のサークルや助走路のゴムシートもあり、砲丸投、円盤投、やり投の練習も可能です。(↓)

【大会結果】

〇第20回 U18陸上競技大会(10/23～25　三重)結果

　U18女子走高跳　　NM　松尾　美桜

全国大会出場

○令和8年度福岡県高等学校新人陸上競技対校選手権大会(9/19～21　博多の森)結果

男子 110mH　　5位　吉武　佑真、出場　後藤　颯太
男子400mH　　5位　吉武　佑真
男子 4×100mR　出場　玉江　悠ノ祐･後藤　颯太･井上　蒼大･松下　歩叶
男子 4×400mR　出場　吉武　佑真･玉江　悠ノ祐･菊永　愛葵･遠藤　想介
男子砲丸投　　17位　田中　詩空
男子円盤投　　9位　田中　詩空
女子 5000mW　7位　中井　彩葉
女子 4×400mR　出場　村山　灯･梅本　萌愛･森田　雅･川田　陽葵
女子走高跳　　13位　森田　雅
女子走幅跳　　8位　三浦　椛、13位　蛯谷　美玖
女子三段跳　　12位　三浦　椛

県大会出場

○令和8年度福岡県高等学校新人陸上競技対校選手権大会北部･筑豊ブロック予選会(9/4～6　本城)結果

男子 110mH　　3位　吉武　佑真、4位　後藤　颯太
男子400mH　　2位　吉武　佑真
男子 4×100mR　7位　玉江　悠ノ祐･中村　蒼空･井上　蒼大･後藤　颯太
男子 4×400mR　7位　犬塚　航平･吉武　佑真･玉江　悠ノ祐･菊永　愛葵
男子砲丸投　　8位　田中　詩空
男子円盤投　　6位　田中　詩空
女子 5000mW　4位　中井　彩葉
女子 4×400mR　8位　村山　灯･梅本　萌愛･森田　雅･中尾　早希
（予選）三浦　椛･村山　灯･森田　雅･川田　陽葵
女子走高跳　　4位　森田　雅
女子走幅跳　　優勝　蛯谷　美玖、5位　三浦　椛
女子三段跳　　5位　三浦　椛

左記全員
県大会出場権獲得

女子フィールド５位
女子総合８位

○第81回九州陸上競技選手権大会(8/21～23　宮崎)結果

一般女子走高跳　　NM　松尾　美桜

九州大会出場

○第12回福岡県高等学校陸上競技学年別大会(7/11～12　博多の森)結果

男子 A110mJH	7位	吉武　佑真
男子 B110mJH	3位	後藤　颯太
男子 B400mH	8位	後藤　颯太
男子共通 4×100mR	21位	玉江　悠ノ祐･後藤　颯太･犬塚　航平･井上　蒼大
女子 A100m	出場	小林　佳温
女子共通 5000mW	7位	中井　彩葉
女子共通 4×100mR	14位	三浦　椛･小林　佳温･蛯谷　美玖･中尾　早希
女子共通 4×400mR	21位	三浦　椛･村山　灯･梅本　萌愛･村岡　瞳
女子 A 走高跳	優勝	松尾　美桜、14位　森田　雅、出場　村岡　瞳
女子 A 走幅跳	15位	三浦　椛
女子共通三段跳	10 位	三浦　椛、13 位　松尾　美桜

※A－2･3年生の部
　B－1年生の部
　共通－全学年の部

県大会出場

○第12回福岡県高等学校陸上競技学年別大会北部･筑豊ブロック予選会(6/27～28　鞘ヶ谷)結果

男子 A110mJH	3位	吉武　佑真
男子 B110mJH	3位	後藤　颯太
男子 B400mH	3位	後藤　颯太
男子共通 4×100mR	7位	中村　蒼空･後藤　颯太･井上　蒼大･玉江　悠ノ祐
女子 A100m	5位	小林　佳温
女子共通 5000mW	4位	中井　彩葉
女子共通 4×100mR	8位	三浦　椛･林田　くるみ･蛯谷　美玖･中尾　早希
女子共通 4×400mR	7位	三浦　椛･村山　灯･梅本　萌愛･村岡　瞳
女子 A 走高跳	優勝	松尾　美桜、5位　森田　雅、6位　村岡　瞳
女子 A 走幅跳	4位	三浦　椛
女子共通三段跳	2位	三浦　椛、4位　松尾　美桜

左記全員
県大会出場権獲得

女子フィールド４位
女子総合７位

○第79回全国高等学校陸上競技対校選手権大会北九州地区予選会(6/19～22　大分)結果

女子走高跳	10位	松尾　美桜

九州大会出場

○第79回全国高等学校陸上競技対校選手権大会福岡県予選会(5/29～31　博多の森)結果

男子 110mH　　出場　吉武　佑真
男子 5000mW　14位　西　孔明
男子 4×400mR　出場　白水　碧･中村　蒼空･犬塚　航平･上垣　海音
男子八種競技　　14位　吉武　佑真
女子 100m　　出場　小林　佳温
女子 5000mW　8位　中井　彩葉
女子 4×100mR　出場　柴田　結菜･小林　佳温･蛯谷　美玖･長嶋　夏鈴
女子 4×400mR　出場　長嶋　夏鈴･川田　陽葵･村山　灯･梅本　萌愛
女子走高跳　　2位　松尾　美桜、23位　森田　雅
女子走幅跳　　16位　三浦　椛、28位　藤瀬　水菜、30位　蛯谷　美玖
女子三段跳　　18位　三浦　椛、19位　藤瀬　水菜、28位　森田　雅

県大会出場

松尾 美桜
九州大会出場権獲得

○第79回全国高等学校陸上競技対校選手権大会福岡県北部･筑豊ブロック予選会(5/15～17　本城)結果

男子 110mH　　11位　吉武　佑真
男子 5000mW　3位　西　孔明
男子 4×400mR　8位　白水　碧･犬塚　航平･波多野　柊太･松岡　世志洋
（予選）白水　碧･上垣　海音･犬塚　航平･中村　蒼空
男子八種競技　　5位　吉武　佑真
女子 100m　　10位　小林　佳温
女子 5000mW　3位　中井　彩葉
女子 4×100mR　8位　柴田　結菜･小林　佳温･蛯谷　美玖･林田　くるみ
（予選）三浦　椛･小林　佳温･蛯谷　美玖･藤瀬　水菜
女子 4×400mR　10位　長嶋　夏鈴･藤瀬　水菜･三浦　椛･川田　陽葵
女子走高跳　　3位　松尾　美桜、10位　森田　雅
女子走幅跳　　4位　蛯谷　美玖、5位　三浦　椛、10位　藤瀬　水菜
女子三段跳　　2位　三浦　椛、3位　藤瀬　水菜、10位　森田　雅

左記全員
県大会出場権獲得

女子フィールド３位
女子総合８位

○第79回福岡県陸上競技選手権大会(5/3～4　博多の森)

一般男子 5000mW　出場　西　孔明
一般男子十種競技　　5位　吉武　佑真
一般女子 5000mW　8位　中井　彩葉
一般女子走高跳　　3位　松尾　美桜
少年男子 B110mJH　出場　後藤　颯太

松尾 美桜
九州選手権出場権獲得

＜近年の主な実績＞　全国・九州大会　　県大会

【男子】

R7年度　**インターハイ福岡県予選会**
5000mW・4×100mR・走高跳・三段跳・八種競技　出場
県新人大会
110mH・5000mW・八種競技　出場

R6年度　**インターハイ（福岡）**
5000mW 出場
インターハイ北九州地区予選会（長崎）
5000mW　5 位、三段跳　13位
インターハイ福岡県予選会
5000mW　4位、三段跳　5位、400mH 出場
県新人大会
5000mW・4×400mR　出場

R5年度　**インターハイ（北海道）**
5000mW 出場
インターハイ北九州地区予選会（福岡）
5000mW　5 位
九州新人大会（熊本）
三段跳　出場
インターハイ福岡県予選会
5000mW　5 位、100m・400mH・走幅跳・三段跳（2名）・八種競技　出場
県新人大会
5000mW 4 位、三段跳　3 位、走幅跳　出場

【女子】

R7年度　**九州陸上競技選手権大会（大分）**
5000mW　6位、走高跳　出場
インターハイ北九州地区予選会（佐賀）
5000mW　7位
インターハイ福岡県予選会
5000mW　6位・13位、100mH・4×100mR・4×400mR・走高跳・三段跳（2名）出場
県新人大会
5000mW　5位、走高跳　5位、100mH・4×100mR・走高跳・走幅跳（2名）・三段跳　出場

R6年度　**九州新人大会（大分）**
5000mW　14位
インターハイ福岡県予選会
5000mW　6位、4×100mR・走高跳・走幅跳（2名）・三段跳　出場
県新人大会
5000mW　3位、走高跳　7位、三段跳　11位

R5年度　**九州陸上競技選手権大会（佐賀）**
三段跳　19 位
インターハイ福岡県予選
4×400mR・走幅跳（3名）・三段跳（2名）・砲丸投・円盤投　出場
県新人大会
三段跳　7位、4×100mR・走幅跳　出場